

Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура»,
реализующей ФГОС НОО

Уровень изучения предмета- базовый

Срок реализации – 4 года

Нормативно-методические материалы

Рабочая программа по физической культуре для 1 – 4 классов (базовый уровень) составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
2. Авторской программы: «Физическая культура», авт. В. В. Ляха, А. А. Зданевича 1-4 классы.- М.: Просвещение, 2011г.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

– укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

– формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

Учебники, с помощью которых реализуется рабочая программа:

Лях В.И. Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. - М: «Просвещение» 2013.

Место учебного предмета в учебном плане:

Курс «Физическая культура» рассчитан на 405 часов. Однако в связи с использованием «ступенчатого» режима обучения в первой четверти первого класса (письмо департамента образования Белгородской области «О «ступенчатом» режиме обучения в 1 классе от 01.04.2016г. № 9-09/01/2104) количество часов, отведённых на изучение физической культуры в первой четверти первого класса сокращено. Таким образом, количество часов, отводимых на изучение физической культуры в 1 классе, составляет 87 (из возможных 99 часов). Во 2—4 классах на уроки физической культуры отводится по 102 ч (3 ч. в неделю, 34 учебные недели в каждом).

Количество контрольных работ по классам следующее:

Классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Часов в неделю	3	3	3	3
Количество контрольных работ	2	3	3	3